ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE DEPORTE Y RECREACIÓN	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) **SESIÓN DE CLASE**	MMDS01.04.P002.F060	
		VERSIÓN	003

MES	ABRIL	**COMUNA O CORREGIMIENTO**	4
MONITOR	SEBASTIAN MARTINEZ FLOREZ		
ESCENARIO DEPORTIVO	CANCHA DE FUTBOL BUENO MADRID		
FECHA	2026-04-13	**HORA**	15:00:00
EJE TEMÁTICO PSICOSOCIAL	HABILIDADES SOCIALES	**NÚMERO DE SESIÓN:**	2
DISCIPLINA DEPORTIVA:	FÚTBOL	**CONTENIDO PSICOSOCIAL:**	COMUNICACIÓN ASERTIVA
TEMA TECNICO:	FUNDAMENTAR LA CONDUCCIÓN DEL BALON Y SUS VARIANTES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DE AMBOS PERFILES	**NIVEL:**	FUNDAMENTACIÓN
OBJETIVO:	EVALUAR LA EFICIENCIA Y LA EFICACIA EN LA EJECUCIÓN DEL ELEMENTO TÉCNICO DEL CONTROL CON LA (PARTE INTERNA DEL PIE Y EXTERNA DEL PIE, PLANTA DEL PIE) DE AMBOS PERFILES	**GRUPO:**	00312

MOMENTO	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO
1	**RECIBIMIENTO DE LOS NIÑOS** **SALUDO** **CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE** **CHARLA INICIAL**	**EN MINUTOS** **10**
2	**JUEGO** REALIZAR UNA SERIE DE DECISIONES RÁPIDAS EN SITUACIONES DEPORTIVAS (POR EJEMPLO, ELEGIR ENTRE DOS TIPOS DE PASES O REALIZAR UN TIRO DIFÍCIL O FÁCIL). DESPUÉS DE CADA DECISIÓN, DEBEN REFLEXIONAR SOBRE CÓMO ESA ELECCIÓN AFECTÓ SU RENDIMIENTO Y CÓMO PUEDEN TOMAR MEJORES DECISIONES EN EL FUTURO **ESTIRAMIENTO GENERAL** **HABILIDADES MOTRICES Y COORDINATIVAS** SALTOS, DESPLAZAMIENTOS TRABAJO DE ESCALERA Y SALTAR LA CUERDA **HIDRATACIÓN**	**EN MINUTOS** 30

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3	**EJERCICIOS INTRODUCTORIOS** COBERTURA BÁSICA EN PAREJA (2X2 CONTROLADO), ESPACIO: 20X15 M. DOS DEFENSORES ENFRENTAN A DOS ATACANTES CON EL OBJETIVO DE MANTENER LA LÍNEA DEFENSIVA Y COORDINAR LA COBERTURA. A LA SEÑAL, UN ATACANTE INTENTA DESBORDAR; EL DEFENSOR MÁS CERCANO PRESIONA Y EL OTRO DA COBERTURA. LOS JUGADORES DEBERÁN DE TENER UNA COMUNICACIÓN CONSTANTE (“VOY”,“CUBRO”). DISTANCIA Y ORIENTACIÓN CORPORAL. Y REALIZAR EL AJUSTE SEGÚN EL DESPLAZAMIENTO **EJERCICIOS AVANZADOS** "TRANSICIÓN CON SUPERIORIDAD E INFERIORIDAD”, CAMPO DIVIDIDO EN DOS ZONAS DE 25X20 M. EN UNA ZONA SE JUEGA 4X3, EN LA OTRA 3X4 (EL BALÓN ROTA ENTRE ZONAS). CUANDO UN EQUIPO RECUPERA, DEBE AVANZAR RÁPIDAMENTE A LA OTRA ZONA, DONDE QUEDARÁ EN SUPERIORIDAD O INFERIORIDAD. ENTRENAR LA REACCIÓN DEFENSIVA INMEDIATA, LA BASCULACIÓN DEL BLOQUE Y LA COBERTURA ENTRE COMPAÑEROS SEGÚN LA SITUACIÓN NUMÉRICA. EN SUPERIORIDAD ? PRESIÓN Y CIERRE DE LÍNEAS RÁPIDAS. EN INFERIORIDAD ? RETRASO, COBERTURA MUTUA Y COMPACTACIÓN. **EJERCICIO EVALUATIVO** “3 ZONAS — COBERTURA DINÁMICA”, CAMPO DE 40X30 M DIVIDIDO EN TRES ZONAS HORIZONTALES. SE JUEGA 5X4 (DEFENSORES EN INFERIORIDAD). SI LOS DEFENSORES RECUPERAN, PUEDEN SUMAR UN APOYO DEL MEDIO PARA PASAR A 5X5. EVALUAR LA APLICACIÓN DE PRINCIPIOS DEFENSIVOS (PRESIÓN, COBERTURA, EQUILIBRIO Y TEMPORIZACIÓN) EN DISTINTAS CONDICIONES NUMÉRICAS. **HIDRATACIÓN** **ESTIRAMIENTO FINAL**	**EN MINUTOS** 40
4	**RECOGER IMPLEMENTACIÓN/CUIDADO DEL MEDIO** **CHARLA FINAL** **DESPEDIDA**	**EN MINUTOS** 10
OBSERVACIONES		
_____ Firma del monitor		
_____ Nombre y firma del metodólogo		

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.